



Nacionalni inštitut  
za **javno zdravje**

## **Predlog priporočil za izvajanje laboratorijskih vaj za izobraževalne zavode (višje in visokošolsko izobraževanje)**

Ljubljana, 21. januar 2021

Za učinkovito preprečevanje širjenja okužbe s SARS-CoV-2 je potrebno:

- ✓ poznati in upoštevati splošne higienske ukrepe za preprečevanje širjenja okužbe;
- ✓ poznati in upoštevati zdravstvene omejitve;
- ✓ spremljati svoje zdravstveno stanje;
- ✓ zmanjševati stike med osebami;
- ✓ uporabljati osebno varovalno opremo (OVO);
- ✓ zagotavljati ustrezne bivalne pogoje z učinkovitim:
  - zračenjem,
  - čiščenjem in razkuževanjem;
- ✓ prilagoditi organizacijo dela/pouka epidemiološkim razmeram.

Vsi, ki sodelujejo v procesu izvajanja laboratorijskih vaj morajo dobro poznati ukrepe za preprečevanje širjenja SARS-CoV-2 in jih dosledno udejanjati v praksi.

Pri izvajanju vaj v laboratorijih oziroma specialnih delavnicah zato priporočamo:

- ✓ da se vaj udeležijo zgolj zdravi dijaki/študentje in osebje;
- ✓ da vaje potekajo v čim manjših in stalnih skupinah (mehurček);
- ✓ da se ves čas izvajanja vaj oziroma priprav nanje zagotavlja primerno medosebno razdaljo (vsaj 1,5 do 2 metra), med dijaki/študenti, med dijaki/študenti in osebjem laboratorija, med osebjem laboratorija;
- ✓ da se pri izvajanju vaj uporablja predvideno OVO, ki jo natančneje določi pooblaščen specialist medicine dela, prometa in športa (MDPŠ);
- ✓ da posamezen dijak/študent praviloma ostaja na istem delovnem mestu. Svetujemo, da je uporaba delovnih mest, ki so na zadostni razdalji, vnaprej načrtovana. Priporočamo, da je potrebna laboratorijska oprema za posamezno delovno mesto vnaprej pripravljena, vključno z ustrezno količino kemikalij, ki jih pri delu potrebuje posamezen dijak/študent;
- ✓ da se vse površine, ki se jih dijaki/študenti in osebje dotikajo (npr. tipkovnica, miška, miza oziroma delovna površina, laboratorijski pribor, posamezna OVO kot npr. zaščitna očala ali vizir...) po uporabi ustrezno razkuži/očisti, skladno z naravo materialov oz. tehničnimi navodili v kolikor gre za naprave;
- ✓ da se ves čas dosledno zagotavlja učinkovito prezračevanje prostorov;
- ✓ da se prostore ustrezno čisti.

Za specialne učilnice in šolske delavnice priporočamo prenos zaščitnih ukrepov iz delovnega okolja (priporočamo posvetovanje s specialistom MDPŠ) in smiselno upoštevanje vseh zaščitnih ukrepov, ki veljajo za šole.

Glede slednjih (področja: Splošni higienski ukrepi, Zdravstvene omejitve, Spremljanje zdravstvenega stanja, Zmanjševanje stikov med osebami, Osebna varovalna oprema, Zračenje prostorov, Čiščenje prostorov) svetujemo smiselno upoštevanje poglavij iz dokumenta *Poostrena higienska priporočila za izvajanje pouka v osnovni šoli za preprečevanje širjenja SARS-CoV-2 - Model C-OŠ* dostopnega v sklopu *Osnovne šole na spletnem mestu* <https://www.nijz.si/sl/vzgojainizobrazevanje>.