

## ZDRAVSTVENI DOM ZA ŠTUDENTE

Vsi mednarodni študenti v Sloveniji imajo dostop do javnega zdravstvenega sistema. Če imate zdravstvene težave, kontaktirajte **Zdravstveni dom za študente Univerze v Ljubljani (ZDŠ)**, ki nudi zdravstveno pomoč na naslednjih področjih:

- splošna in družinska medicina
- zobozdravstvo
- ginekologija in porodništvo
- klinična psihologija
- psihiatrija
- diagnostični laboratorij

ZDŠ se nahaja v Ljubljani na Aškerčevi cesti 4, med Filozofsko fakulteto in Fakulteto za strojništvo.

### Kaj narediti, če:

... ne morate dihati ali hudo krvavite?

Takoj pokličite 112.

... si zlomite roko?

Obiščite najbližji urgentni center.

... imate že 3 dni visoko vročino?

Kontaktirajte ZDŠ.

... potrebujete redni ginekološki pregled?

Kontaktirajte ZDŠ.

## KAJ MORATE IMETI S SABO

Pred prihodom v Slovenijo poskrbite za naslednje:

- ustrezno zdravstveno zavarovanje in
- zadostno zalogo vseh zdravil, ki jih potrebujete (vključno s kontracepcijo).

***Če imate kronične bolezni ali druge zdravstvene potrebe, s seboj prinesite vsa pomembna zdravstvena dokumentacija (npr. specialistični izvidi, predpisana terapija).***

**Več informacij je dostopnih na spletni strani Zdravstvenega doma za študente:**

**[www.zdstudenti.si](http://www.zdstudenti.si)**



Univerza v Ljubljani

## Informacije za mednarodne študente



### Zdravstveni sistem v Sloveniji

## PSIHOSOCIALNA POMOČ

**Psihosocialna svetovalnica** deluje na Univerzi v Ljubljani in pomaga študentom v stiski, ki potrebujejo svetovanje ali psihološko podporo:


 [www.pef.uni-lj.si/894.html](http://www.pef.uni-lj.si/894.html)

Za podporo v bosanščini, črnogorščini, hrvaščini ali srbsščini lahko kontaktirate:


 [tomaz.vec@pef.uni-lj.si](mailto:tomaz.vec@pef.uni-lj.si)

**Psihiatrična ambulanta ZDŠ** je usposobljena tudi za pomoč v bosanščini, črnogorščini, hrvaščini ali srbsščini. Naročite se lahko v delovnem času ambulante:


 [mednarodni@zdstudenti.si](mailto:mednarodni@zdstudenti.si)

 +386 1 200 74 11

Če ste v stiski ali razmišljate o samomoru, lahko v **nočnem času** pokličete

 +386 1 520 99 00 (med 19. in 7. uro)

Takojšnjo pomoč lahko dobite na številki **Urgentne psihiatrične ambulante:**

 +386 1 475 06 85 (med 8. in 12. uro)

Hitro bodo ocenili vaše psihično stanje in vas usmerili naprej.



## NUJNA MEDICINSKA POMOČ

Če je vaše življenje kakorkoli ogroženo ali ste imeli nesrečo, pokličite na 112. Po potrebi vas bo reševalno vozilo pripeljalo v najbližji urgentni center, kjer boste prejeli nujno medicinsko pomoč. Urgentni centri delujejo 24 ur in nudijo izključno **nujno medicinsko pomoč**.

Za obisk urgentnega centra se ni potrebno naročiti.

## KLIC V SILI 112


V Ljubljani se lahko obrneš na Urgenco Univerzitetnega kliničnega centra Ljubljana.



**URGENCA**

Zaloška 7

1000 Ljubljana

 +386 1 522 46 46

*Če vaše stanje ni urgentno, se obrnite na ZDŠ. Če storitev ni urgentna, boste na Urgenci morali sami plačati zdravstvene stroške.*

## ZDRAVSTVENO ZAVAROVANJE

Če imate zdravstveno zavarovanje urejeno v:	Kaj morate narediti in kaj vam pripada?
EU, Islandija, Lihtenštajn, Norveška, Švica, Združeno kraljestvo	Imeti morate veljavno <b>evropsko kartico zdravstvenega zavarovanja (EUKZZ)</b> ali certifikat, ki jo začasno nadomešča.  Nekatere storitve so <b>brezplačne</b> , za ostale pa običajno <b>doplačate</b> od 3 do 10 EUR na obisk. <sup>1,2</sup>
Avstralija	Imeti morate veljavno <b>kartico Medicare</b> in potni list.  Nekatere storitve so <b>brezplačne</b> , za ostale pa običajno <b>doplačate</b> od 3 do 10 EUR na obisk. <sup>1,2</sup>
Bosna in Hercegovina, Črna gora, Severna Makedonija, Srbija	1. Imeti morate obrazec BIH/SI 3 oz. MNE/SI 03 oz. SRB/SI 03 oz. RM/SI 3, ki ga dobite <b>v domači državi</b> . 2. Obrazec oddate na Zavodu za zdravstveno zavarovanje Slovenije (Mala ulica 3, Ljubljana), ki vam izda <b>potrdilo MedZZ</b> . Brez tega potrdila zavarovanje ne velja.  Nekatere storitve so <b>brezplačne</b> , za ostale pa običajno <b>doplačate</b> od 3 do 10 EUR na obisk. <sup>1,2</sup>
Ostale države	Skleniti morate zdravstveno zavarovanje pri komercialni zavarovalnici v domači državi ali v Sloveniji.  Odvisno od vrste zavarovanja običajno plačate od 20 do 50 EUR na obisk <sup>2</sup> in nato zaprosite za povračilo pri svoji zavarovalnici.
Študenti brez zavarovanja	Plačate polno ceno (običajno od 20 do 50 EUR na obisk). <sup>2</sup>

<sup>1</sup> Storitve so brezplačne, če se vam je zdravje poslabšalo (presodi zdravnik).

<sup>2</sup> Cene veljajo za ZDŠ. Plačate lahko z bančno kartico ali z gotovino.

Vključite se lahko tudi v slovensko zdravstveno zavarovanje:  
[www.zdstudenti.si/navodila-za-paciente/mednarodni-studenti](http://www.zdstudenti.si/navodila-za-paciente/mednarodni-studenti)